



ZERO WASTE

Consejos para Estilo de Vida de Cero Desperdicio

El reciclaje es solamente una parte de “Reduzca, Reutiliza, Recicla”.
Un enfoque más sustentable involucra reducir el consumo, reutilizar lo más que podamos y reciclar lo que sobre.

HÁBITOS DIARIOS



- Infórmese sobre cómo reciclar de manera correcta en: phoenix.gov/recycle
- Enseñe a su familia y amigos la manera correcta de como reciclar
- Lleve siempre una botella reutilizable para el agua o líquidos
- Evite el uso de correo y solicitudes de tarjetas de crédito en papel

COMPRAS

- Compre alimentos y productos a granel para evitar empaquetados innecesarios
- Cuando vaya de compras utilice bolsas reutilizables para productos frescos y manténgalas en su vehículo
- Lleve frascos de plástico cuando compre alimentos en el mercado
- Compre en tiendas de reventa
- Compre productos frescos con los agricultores locales
- Haga un plan de comidas y una lista de compras semanal para reducir el desperdicio



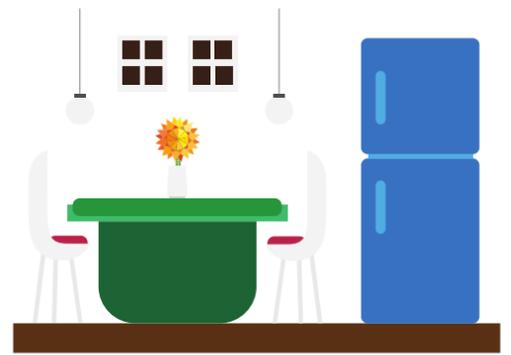
LUGAR DE TRABAJO



- Imprima solamente cuando sea necesario y pase a lo digital
- Lleve almuerzo hecho en casa para evitar comer fuera y evitar empaquetados
- Done útiles de oficina que le sobren a una organización sin fines de lucro
- Mantenga utensilios reutilizables en su trabajo

COCINA

- Reemplace las toallas de papel por toallas de tela
- Utilice servilletas de tela en lugar de papel
- Guarde alimentos en contenedores herméticos para conservar su frescura
- Reutilice jarras y botes de vidrio para guardar alimentos
- Aprenda a hacer composta para su jardín



BAÑO



- Coloque un recipiente para reciclar botellas vacías de shampoo, tubos de papel higiénico y otros artículos reciclables
- Reemplace productos de algodón desechables por material que pueda lavar junto con su ropa
- Utilice el jabón de barra para evitar empaquetados

COMER FUERA

- Utilice termos cuando compre café o refrescos, algunos lugares suelen dar descuentos
- Lleve contenedores reusables para sobrantes cuando coma fuera de casa o en restaurantes
- Rechace popotes de plástico
- Lleve siempre con usted utensilios reutilizables

